

## Muziek

### Profiel: Op Avontuur

actief – ontdekken – muziek - zingen -  
laagdrempelig – samen leren –  
afwisselend - hilarisch

### Aanbod

Workshop 1 dagdeel

### Vereisten

Vanaf 6 deelnemers  
Ruime zaal zonder tafels  
Er moet muziek gemaakt mogen  
worden

### Voor wie

Teams, individueel



In je eentje krijg je heel wat voor elkaar, maar ook niet alles: daar heb je je collega's voor nodig. Maar die lijken soms samen te spannen om je goeie inspanningen teniet te doen. Waar jij een tandje bijzet om eerder te leveren, wacht die andere afdeling nodeloos lang. Of waar jij de uitzondering ziet, staan zij ineens op de regels. Je zou er de blues van krijgen....

### Wat ga je doen

Je gaat je laten horen. Heel zacht en heel luid. Je klopt, klapt en stamp. Je rapt, je zingt de parelvisser, je huilt de blues... en je bent stil op precies de juiste momenten. Daarna doe je dat nog eens, maar samen. Nog harder denk je, maar je merkt dat het zachter beter klinkt. Meer samen. En wanneer je dan samen de juiste stemming hebt gevonden realiseer je je ineens: er zit muziek in deze collega's!

### Waarom zou je hiervoor kiezen

- Werk voelt soms meer als een strijd dan als samenspel
- Je wil je bijdrage beter afstemmen op het geheel
- Je bent het teamgevoel een beetje kwijt

### Wat levert het op? Wat leer je?

- Plezieriger samenwerken
- Plezier in zingen en muziek maken
- Een legendarisch organisatielied dat nog lang door de gangen zal schallen.

### Quote

*"Ik heb zelf geen ritme gevoel. Maar mijn collega wel. Stond ik toch te swingen"*

### Contact



020-4221323

mail: [kapok@kapok.nl](mailto:kapok@kapok.nl)

website: [www.kapok.nl](http://www.kapok.nl)

***"We all stand together..(pom pom pom)"***

